



Praxe v Thajsku.

Kladívko Toksen se může používat jako terapeutický nástroj při thajské masáži.



Studium anatomie na thajské patologii.



# Čech mistrem čínské medicíny

Zdi jeho ordinace zdobí několik diplomů z pekingských nemocnic, kde se učil u nejlepších mistrů klasické čínské masáže. Dokáže ulevit nejen od bolavých zad, ale i od nemocných ledvin či očí. Na začátku jeho medicínského umění však stála obyčejná touha dospívajícího kluka – umět se dobře prát.

„Líbily se mi akční filmy, kde se létalo vzduchem a hrdinové ovládali asijské bojové umění,“ směje se počátkům své zdravotnické dráhy třiatřicetiletý Martin Bouška. „Když jsem jako patnáctiletý kluk začal s trénováním bojových umění Wing Chun, měl jsem hlavní motivaci umět se rvát.“

Tepře když si k bojovému sportu přibral ještě tradiční čínské cvičení čchi kung, které se zabývá kultivací nejen těla, ale i myslí a které neopo-

míjí ani zdravotní aspekty, začal se zamýšlet nad některými souvislostmi.

## Byl zatvrzelý

„Přemýšlel jsem, proč se v různých systémech cvičení klade důraz na stejné body na těle, stejné postoje či pohyby. A pomalu mi začaly docházet souvislosti.“

Tehdy ještě netušil, kam až ho zájem o tradiční čínská cvičení zavede a že díky jejich studiu

se dveře jeho ordinace na pražském sídlišti Dědina nethnou. Zprvu jen trénoval různá bojová umění se svým čínským mistrem a k tomu se učil čínsky.

„Není to jednoduchý jazyk, ale já byl zatvrzelý. Chtěl jsem se domluvit se svým mistrem, který anglicky neuměl,“ vysvětluje. Připouští, že tady v Česku začínal s nelehkým jazykem vždy znovu a znovu. První návštěva Číny však změnila mnohé a otevřela mu dveře i do oblastí, po které zatím jen nesměle pošilhal – do oblastí čínské medicíny.

## Hurá do Číny!

Když v Česku dokončil studia na Univerzitě Jana Amose Komenského, obor andragogika, zkusil se přihlásit do konkurzu na studium čínštiny vypsáno čínskou vládou. Do své milované Číny se chtěl podívat osobně. Byl úspěšný.

## Dolary nepomůžou

Začátky nebyly jednoduché. „Čínští mistři mezi sebe nepustí každého,“ osvětluje taje pronikání do tradičních čínských umění boje i léčby Martin Bouška. „A pokud zájemce neumí čínsky, je studium skoro zbytečné. Až teprve při mých opakovaných návštěvách Číny, kdy můj mistr viděl opravdový zájem, se moje znalosti prohlubova-

ly. Šel tam sice do neznáma, ale touha po návštěvě prostředí, odkud vzešla bojová umění, jež nejen kultivují tělo a mysl, ale mohou i léčit, byla silnější. Týden před tím, než odjel do Pekingu, získal od čínské vlády stipendium ke studiu

jazyků. Původně půlroční pobyt se protáhl na tři roky. Ten poslední zasvětil na pekingské univerzitě studiu tradiční čínské medicíny, kde se specializoval na masáže Tuina. Od té doby měl jasno, bojové umění ho dovedlo až k čínskému léčení, kterému se nyní intenzívně věnuje.

Teprve tehdy mi začal prozrazovat a radit, kde to mám vzít přes šlachy, kde přitlačit a kde ubrat. Jsou to jemné rozdíly, v systému čínských masáží však mají svůj nezastupitelný význam. Viděl jsem na praxi v čínské nemocnici mnoho Američanů, kteří mávali dolary, ale čínsky neuměli ani slovo. A tak tam jenom seděli, snažili se pozorovat lékaře při práci, ale pochybuji, že jim to k něčemu bylo.“

## Vyléčil i maminku

Pekingské oddělení tradičních masáží má mnoho pododdělení, která se zabývají sportovními a rehabilitačními masážemi, dokonce také masážemi obličje. „Těmi se léčí nespavost,“ má jasno Martin Bouška, který měl možnost pobýt na všech těchto léčebných pracovištích. Studium čínské medicíny se specializací na čínské masáže Tuina, baňkování a jiné metody zakončil certifikátem pekingské univerzity. Věnoval se také studiu pulzní diagnostiky, ale i diagnostiky oka, ucha, jazyka či bodů na chodidle.

„Čínská medicína vychází z jiných předpokladů než evropská. Pracuje na celostním základě a také s elementy neboli živly. Nemoci tak mohou být způsobeny nadměrným chladem či naopak horkostí v těle,“ říká Martin Bouška, který si po návratu z Číny otevřel vlastní praxi.

➔➔➔ Pokračování na straně 28



Pod vedením slepého profesora Sinchaje.

Foto archiv M. Boušky (4)



Foto Právo - Milan Malíček



S doktorem Tangem, učitelem, při práci v pekingské nemocnici, kde pracuje jako vedoucí oddělení čínské masáže.

jeho thajská učitelka Timmy. Nyní využívá oba systémy, které se podle něj skvěle doplňují. Umožňují léčit i relaxovat.

V roce 2012 zabrousil do Číny už potřetí a zatím naposled. Během několikaměsíčního pobytu i nadále docházel na praxi do nemocnice a pod vedením mistrů zdokonalil své umění.

### Zarudlé oči a hádka se synem

Nyní si otevřel praxi v Česku a zaznamenává první úspěchy. „Byla tu paní s bolestmi kolen. Lékaři ji poslali nejprve na ortopedii, poté na imunologii, a když nic nepomohlo, skončila na psychiatrii. Navštívila mne a já jsem pomocí diagnostiky jazyka zaznamenal malý sněžný pahorek uprostřed. To poukazovalo na problémy se žaludkem a skutečně, paní nedávno podstoupila podvázání žaludku kvůli hubnutí. A ozvala se kolena.“

Asi po třetí návštěvě problémy ustoupily. Stejně tak u ženy, která přišla se zarudlýma očima

Foto archiv M. Boušky (2)



Pokračování ze strany 27

Měl plno, protože dokázal svým pacientům účinně pomoci od usklípnutých nervů, vyhrězlých plotének či limbických bolestí. Dokonce tak vyléčil vlastní maminku, která se za ním do Číny přijela podívat. Přesto jej to zcela neuspokojovalo.

### Studoval i v Thajsku

„Cítil jsem, že se chci ještě učit dál. A raději mít méně klientů, ale věnovat se jim hlouběji.“ A tak se po dvou letech do Číny vrátil. Předtím si však ještě odskočil do Thajska, aby tak jako jediný v Česku mohl kombinovat prvky čínských a thajských léčebných masáží. Nikdo jiný zatím oba systémy nespojil.

„Jsou v lecčems podobné. Energetické dráhy na těle a akupresurní body na nich si odpovídají. Thajská masáž se provádí na zemi a je hrubší a pomalá, čínská je na lehátku a je dynamičtější.“ Jeho slepý thajský učitel mu během pobytu předal mnohé ze svého umění, stejně tak jako



Thajská akupresura s terapeutkou Timmy.



a brýle nepomáhaly. Přišlo se na to, že před nedávnem vyhodila syna z bytu a negativní emoce z hádky v ní zůstaly. Podle čínského léčebného systému se takové negativní emoce hromadí v játrech a způsobují nadměrnou horkost. I s tím si Marin Bouška uměl poradit. Šarlatánství? Vracející se pacienti z celé republiky svědčí o opaku.

### Vidět věci v souvislostech

„Nejsme zvyklí vidět naše tělo a psychiku v souvislostech,“ zamýšlí se Martin Bouška, který ve své praxi nabízí také uvolňování páteře, šíje, šlach a kloubů, stejně tak jako návrat těla do formy po porodu či stimulaci akupunkturních bodů, a to i za pomoci baňkování, moxování (nahřívání akupresurních bodů) či speciálního kladívka Toksen. „Na operace, transplantace a jiné komplikované případy je evropská medicína nezastupitelná. Ale často se věnuje jen léčbě příznaků nemoci, což bohužel mnohdy nevede k uzdravení.“

Foto Právo - Milan Maitříček

LUCIE JANDOVÁ